

근육주사

번호	절차
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.
2*	투약처방(투약카드 또는 컴퓨터 출력물 등)과 투약원칙(5 rights: 대상자 등록번호, 대상자명, 약명, 용량, 투여경로, 시간)을 확인한다.
3*	근육주사에 필요한 약물을 정확한 용량 및 방법으로 주사기에 준비한다.
4	필요한 물품을 준비한다.
5	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.
6	손소독제로 손위생을 실시한다.
7*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 투약카드를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.
8	약물의 투여 목적과 작용 및 유의사항에 대해 설명한 다음 의문사항이 있으면 질문하도록 한다.
9	커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 준다.
10*	대상자의 상태와 약물 용량에 따라 적합한 주사부위를 정한 후 적절한 체위를 취하도록 하고 주사부위를 노출시킨 다음 주사부위를 선정한다. (사례에 따라 ①~④중 선택하여 수행) ①둔부의 배면 부위 ②둔부의 복면 부위 ③대퇴 부위 ④삼각근 중앙 부위
11	손소독제로 손위생을 실시한다.
12	선정된 부위를 소독솜으로 안쪽에서 바깥쪽으로 직경 5~8cm정도 동글게 닦아낸 후 소독약이 마르면 투약카드를 보고 약을 확인한 후 한손으로 주사기를 집어 올려 주사바늘 뚜껑을 제거한다.
13*	주사바늘을 90°로 유지한 다음 주사기로 선정된 주사부위 근육을 재빨리 찌른다.
14*	피부를 잡았던 손의 엄지와 집게손가락으로 주사기 하단부를 잡고, 주사기를 잡았던 손으로는 주사기의 내관을 살짝 뒤로 당겨 혈액이 나오지 않으면 주사기 내관을 당겨보는 손의 엄지손가락으로 내관을 밀어서 약물을 천천히 주입한다.(만약 주사기에 혈액이 보인다면 주사기를 빼내어 버린 다음 주사 준비를 처음부터 다시 해야 함)
15	약물주입이 끝나면 소독솜으로 주사부위를 누르면서 주사바늘 삼입할 때와 같은 각도로 주사기를 재빨리 빼서 트레이에 놓고, 소독솜을 맨 채로 주사부위를 마사지한다. (주사바늘 제거 후 출혈이 있을 때는 주사부위를 1~2분 정도 압박한다.)
16	소독솜을 트레이에 놓고 환의를 입힌후 대상자의 자세를 편안하게 해준다.
17	주사후의 기대효과에 대해 설명한다.
18	커튼(스크린)을 걷는다.
19	사용한 물품을 정리한다.(주사바늘은 뚜껑을 되씌우지 않은 채 손상성폐기물 전용용기에 버리고 사용했던 소독솜과 주사기는 일반의료폐기물 전용용기에 버린다.)
20	물과 비누로 손위생을 실시한다.
21	수행 결과를 간호기록지, 투약기록지에 기록한다. 1) 5rights (대상자명 , 약명 , 용량 , 투약경로, 투약시간) 2) 필요 시 투약목적, 대상자의 반응, 투약사유 또는 못한 이유