

## 피하주사(간이 혈당검사 포함)

번호	절차
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.
2	필요한 물품을 준비한다.
3	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.
4	손소독제로 손위생을 실시한다.
5*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.
6	대상자에게 배액관 적용의 목적과 절차에 대해 설명한다.
7	대상자의 손가락 끝을 채혈하기 적절한지 확인한 다음 소독솜으로 닦아 말린다.
8	채혈기에 채혈침을 끼워 대상자의 피부 상태에 맞도록 삽입깊이를 조절한다.
9	검사지를 꺼내 혈당측정기를 준비한다.(기계에 따라 시행-전원작동, 검사지 삽입)
10	손가락 끝부분의 측면에 채혈기를 놓고 채혈침이 피부를 순간적으로 천자하도록 버튼을 누른다.
11	천자 부위는 혈액이 자연스럽게 흘러나오게 한 다음 혈액방울을 검사지에 묻히고 천자부위는 소독솜으로 눌러준다.
12	혈당측정기의 모니터에 나온 수치를 확인하고 메모한 후 대상자에게 설명해 준다.
13	사용한 물품을 정리한다.(채혈침은 손상성폐기물 전용용기에 버리고, 사용했던 소독솜과 혈액이 묻은 검사지는 일반의료폐기물 전용용기에 버린다.
14	손소속제로 손위생을 실시한다.
15	혈당기록지에 혈당 측정치를 기록한다.
16*	혈당측정치에 따라 R-I Scale 에 따른 투약할 인슐린 양을 확인한 후 투약카드를 준비한다.
17	손소독제로 손위생을 실시한다.
18*	투약처방 (투약카드 또는 컴퓨터 출력물)과 투약원칙 rights:대상자 등록번호, 대상자명, 약명, 용량, 투여경로, 시간)을 확인하여 정확한 양의 인슐린을 주사기에 준비한다.
19	필요한 물품을 준비한다.
20	손소독제로 손위생을 실시한다.

21*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 투약카드를 대조하여 대상자(이름,등록번호)를 확인한다.
22	준비된 약물의 투여목적과 작용 및 유의사항에 대해 설명한다.
23*	인슐린 주사 부위 기록지(그림표)를 보고 주사부위를 선택한 후 대상자에게 편안한 자세를 취하도록 한다 (주사 부위에 타박상,부종,경결, 민감성,변색 등이 있는지 사정한 다음 이전 주사부위를 확인하고 이번에 교대로 주사해야 할 주사부위를 확인한다.)
24	손소속제로 손위생을 실시한다.
25	주사 놓을 부위를 소독솜으로 안에서 바깥으로 직경 5~8cm정도 등글게 닦는다.
26*	주사바늘 뚜껑을 제거하고, 주사기를 잡지 않은 손으로 주사부위 주변의 피부를 팽팽하게 잡고, 주사바늘을 45°~90°로 빠르면서도 정확하게 삽입한 후 약물을 주입한다.
27*	주사바늘을 재빨리 뺀 후 주사기는 쟁반(tray)에 넣고 주사기를 빼낸 부위는 소독솜으로 살짝 눌러주되 주사부위는 마사지 하지 않는다.
28	인슐린주사부위 기록지(그림표)에 주사시행 사항을 기록한다. (날짜, 시간, 서명)
29	사용한 물품을 정리한다.(주사바늘은 뚜껑을 되씌우지 않은 채 손상성폐기물 전용용기에 버리고 사용했던 소독솜과 주사기는 일반의료폐기물 전용용기에 버린다.
30	물과 비누로 손위생을 실시한다.
31	수행결과를 간호기록지와 투약기록지에 기록한다. 1) 5 rights(대상자명 · 약명 · 용량 · 투약경로 · 투약시간) 2) 필요 시 투약목적, 대상자의반응, 투약 못한 이유, 혈당측정결과, 인슐린 투여량