

단순도뇨(Straight catheterization)

	절차	이론적 근거
1	물과 비누로 손 위생을 실시한다.	미생물 전파, 오염 방지
2	필요한 물품을 준비한다.	정확한 간호중재 위함
3	1) 도뇨 세트를 쟁반(tray)위에 놓고 무균적으로 편다.	오염 방지
4	2) 도뇨 세트의 종지에 소독솜을 넣고, 멸균 윤활제를 세트 내에 짜 넣는다.	멸균 유지, 교차감염 주의, 원활한 간호중재 위해 물품을 준비한다
5*	3) 적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다. ※ 참고) 여자: 6~7# 남자 : 7~8#	단순 도뇨로 인한 요로 감염이 잦아 감염을 예방하기 위함
6	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.	환자와의 관계를 형성하고 불안을 완화하기 위함
7	손소독제로 손 위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 주의
8*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등 록번호)를 확인한다.	정확한 인적 사항 확인은 올바른 간호중재를 수행하기 위함
9	대상자에게 단순도뇨를 하는 목적과 절차를 설명한다.	간호 중재 전 정보를 제공하여 협조를 구하기 위함
10	커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 주고, 똑바로 눕도록 한 후 침구(이불 또는 홀이불)를 덮어준다.	불안감 완화, 대상자의 프라이버시를 존중해 주기 위함
11	방수포(또는 고무포와 반홀이불)를 대상자 둔부 밑에 깐다.	간호중재 시 청결을 유지하고 오염을 방지하기 위함
12	대상자의 하의를 벗기고 무릎을 굽힌 후 60cm 가량 다리를 벌려 배횡와위(dorsal recumbent position)를 취하도록 도와준다. ※ 참고) 남자는 똑바로 눕게 하고 회음부만 노출	원활한 간호중재를 위해 대상자에게 협조를 구하기 위함
13	복부 위로 침구(또는 홀이불) 끝을 접어 올려서 회음부를 노출시키고 대상자에게 다리를 움직이지 말라고 설명한다.	정보를 제공하여 불안을 완화하고 빠르고 정확한 간호중재를 시행하기 위함
14	세트가 있는 쟁반(tray)과 곡반을 대상자 다리 사이에 놓고 준비한 세트를 연다.	오염 방지, 정확한 간호중재 시행하기 위함
15	손소독제로 손 위생을 실시한다.	미생물 전파 방지, 오염 방지
16*	멸균장갑을 무균적으로 착용한다.	오염 방지
17*	멸균장갑 낀 손이 오염되지 않게 외음부의 노출된 부위를 공포(hole towel)로 덮어 준다.	감염을 예방하기 위함
18	도뇨관 끝(5cm)에 윤활제를 바르고, 소독솜으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.	정보를 제공하여 불안을 완화하고 빠르고 정확한 간호중재를 시행하기 위함
19	소독솜으로 외음부 주위를 닦는다(한 번 닦을 때 마다 새 솜을 사용하고 닦은 솜은 세트 바깥 포에 놓는다).	교차감염을 주의하고, 요로 감염을 예방하기 위함
20	한 손의 엄지와 검지로 음순을 벌려서 요도를 노출시킨다.	빠르고 정확한 간호중재를 시행하기 위함
21	다른 손으로 양편 대음순을 위에서 아래로 닦는다.	오염 방지, 감염 예방하기 위함
22	양편 소음순을 위에서 아래로 닦는다.	오염 방지, 감염 예방하기 위함
23	요도를 위에서 아래로 닦는다.	대장균 등 감염 예방하기 위함
24	도뇨관을 삽입할 때까지 음순을 한 손으로 벌리고 있다.	정확한 처치를 수행하기 위함
25	도뇨관을 삽입함을 대상자에게 설명하고 긴장을 풀도록 유도한다.	정보를 제공하고 안정을 지지하기 위함
26*	다른 손으로 도뇨관이 오염되지 않게 잘 감아쥐고 요도 후상방으로 5~8cm 삽입한다. ※ 참고) 남자 : 12~18cm 삽입	오염 주의
27	소변이 흘러나오기 시작하면 도뇨관을 2~4cm 가량 더 삽입하여 소변이 곡반 속으로 흘러나오게 한다.	카테터가 방광 내에 확실히 들어간 것을 확인하기 위함이다. 카테터가 소음순에 닿거나 질로 들어간 경우 오염된 것으로 간주하고, 새로운 카테터로 교환해야 한다.
28	소변이 더 이상 흘러나오지 않게 되면 도뇨관을 천천히 돌리면서 빼 세트에 넣고, 마른 거즈로 요도구와 그 주위를 닦는다.	감염을 예방하기 위함
29	공포(hole towel)를 치우고 장갑을 벗는다.	교차 감염을 주의하기 위함
30	손소독제로 손 위생을 실시한다.	미생물 전파방지, 오염 방지
31	대상자를 편안하게 해주고 1회용 장갑을 착용한 후 소변기에 곡반의 소변을 담아 양을 측정한다.	output을 정확히 체크하여 그에 맞는 간호계획을 세우기 위함
32	사용한 물품을 정리한다.	
33	물과 비누로 손 위생을 실시한다.	미생물 전파 방지
34	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1) 시간과 날짜 2) 절차를 시행한 이유 3) 사용한 도뇨관의 크기 4) 소변의 양과 색깔	간호계획에 근거가 되는 기록으로 정확히 빠르게 기록해야 한다.