

단순도뇨(Straight catheterization)

절차

1	물과 비누로 손 위생을 실시한다.
2	필요한 물품을 준비한다.
3	1) 도뇨 세트를 쟁반(tray)위에 놓고 무균적으로 편다.
4	2) 도뇨 세트의 종지에 소독솜을 넣고, 멸균 윤활제를 세트 내에 짜 넣는다.
5*	3) 적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣은 후 세트를 무균적으로 쓴다. ※ 참고) 여자: 6~7# 남자 : 7~8#
6	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.
7	손소독제로 손 위생을 실시한다.
8*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.
9	대상자에게 단순도뇨를 하는 목적과 절차를 설명한다.
10	커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 주고, 똑바로 눕도록 한 후 침구(이불 또는 흠이불)를 덮어준다.
11	방수포(또는 고무포와 반흠이불)를 대상자 둔부 밑에 깔다.
12	대상자의 하의를 벗기고 무릎을 굽힌 후 60cm 가량 다리를 벌려 배횡와위(dorsal recumbent position)를 취하도록 도와준다. ※ 참고) 남자는 똑바로 눕게 하고 회음부만 노출
13	복부 위로 침구(또는 흠이불) 끝을 접어 올려서 회음부를 노출시키고 대상자에게 다리를 움직이지 말라고 설명한다.
14	세트가 있는 쟁반(tray)과 곡반을 대상자 다리 사이에 놓고 준비한 세트를 연다.
15	손소독제로 손 위생을 실시한다.
16*	멸균장갑을 무균적으로 착용한다.
17*	멸균장갑 낀 손이 오염되지 않게 외음부의 노출된 부위를 공포(hole towel)로 덮어 준다.
18	도뇨관 끝(5cm)에 윤활제를 바르고, 소독솜으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.
19*	소독솜으로 외음부 주위를 닦는다(한 번 닦을 때 마다 새 솜을 사용하고 닦은 솜은 세트 바깥 포에 놓는다).
20	한 손의 엄지와 검지로 음순을 벌려서 요도를 노출시킨다.
21	다른 손으로 양편 대음순을 위에서 아래로 닦는다.
22	양편 소음순을 위에서 아래로 닦는다.
23	요도를 위에서 아래로 닦는다.
24	도뇨관을 삽입할 때까지 음순을 한 손으로 벌리고 있다.
25	도뇨관을 삽입함을 대상자에게 설명하고 긴장을 풀도록 유도한다.
26*	다른 손으로 도뇨관이 오염되지 않게 잘 감아쥐고 요도 후상방으로 5~8cm 삽입한다. ※ 참고) 남자 : 12~18cm 삽입
27	소변이 흘러나오기 시작하면 도뇨관을 2~4cm 가량 더 삽입하여 소변이 곡반 속으로 흘러나오게 한다.
28	소변이 더 이상 흘러나오지 않게 되면 도뇨관을 천천히 돌리면서 빼 세트에 넣고, 마른 거즈로 요도구와 그 주위를 닦는다.
29	공포(hole towel)를 치우고 장갑을 벗는다.
30	손소독제로 손 위생을 실시한다.
31	대상자를 편안하게 해주고 1회용 장갑을 착용한 후 소변기에 곡반의 소변을 담아 양을 측정한다.
32	사용한 물품을 정리한다.
33	물과 비누로 손 위생을 실시한다.
34	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1) 시간과 날짜 2) 절차를 시행한 이유 3) 사용한 도뇨관의 크기 4) 소변의 양과 색깔