

## 배출관장

번호	절차	이론적 근거
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
2	필요한 물품을 준비한다.	간호수행을 효율적으로 할 수 있다.
3	일회용 장갑을 착용 한 후, 주사기 내관을 빼고 주사기 앞부분을 손으로 막은 상태에서 글리세린과 온수를 1:1로 부어 관장액을 준비한다.	용액의 온도가 너무 뜨겁거나 찬 경우 직장점막에 손상을 일으키고 복부 경련을 일으킬 수 있다.
4	주사기 내관을 깨끗이 씻고 공기를 뺀 다음 카테터나 직장 튜브의 끝부분을 개봉하여 주사기를 연결하고 공기를 빼준다.	용액의 온도가 너무 뜨겁거나 찬 경우 직장점막에 손상을 일으키고 복부 경련을 일으킬 수 있다.
5	카테터나 직장튜브 끝 10~15cm 부위에 윤활제를 바른 후 장갑을 벗는다.	윤활제는 직장튜브 삽입시 저항을 줄여서 직장 점막의 자극이나 손상을 예방한다.
6	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.	처치에 대한 불안을 감소시키고 절차에 대한 협조를 구할 수 있다.
7	손소독제로 손위생을 실시한다.	미생물의 전파를 방지한다.
8	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.	안전한 간호 수행을 위한 대상자 확인 절차이다.
9	대상자에게 관장의 목적과 절차를 설명한다.	충분한 설명은 대상자의 불안을 완화시킬 수 있으며 처치 시 협조를 이끌어 낼 수 있다.
10	커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 주고 흠이불을 덮어준다.	대상자의 당황함을 줄이고 배변을 촉진시킨다.
11	대상자의 둔부가 간호사 쪽을 향하도록 하여 Sims' position 또는 측위를 취하게 하고, 둔부 밑에 방수포(또는 고무포와 반흠이불)를 깔다.	관장용액이 중력에 의해 S상 결장이나 직장내에 잘 들어갈 수 있는 자세를 취하고 침상이 오염되는 것을 방지하기 위함이다.
12	대상자의 둔부를 노출시키고 항문이 보이도록 사이를 벌리고 긴장을 풀도록 유도한다.	구강호흡은 외괄약근의 이완을 돕는다.
13	일회용 장갑을 착용한다.	세균의 전파를 막아 감염의 기회를 줄인다.
14	카테터나 직장튜브 끝을 대상자의 배꼽을 향하도록 해서 5~10cm 정도 삽입한다.	배꼽 방향으로 카테터나 직장튜브가 삽입되면 직장의 굴곡을 따라관이 자연스럽게 진입할 수 있다. 대상자가 고통스러워하거나 저항이 생기면 잠시 멈추고 대화를 통해서 이완시킨다.
15	카테터나 직장튜브 위치를 고정하고 관장액을 천천히 주입한다.	관장용액을 천천히 주입하면 대상자의 복통을 최소화하고 유지하는 능력을 촉진시킨다.
16	관장액이 주입되는 동안 불편함이 있을 수 있으며, 주입 후 팽만감을 느끼는 것은 정상임을 설명한다.	관장용액은 장을 팽창하게 하여 복부팽만감과 변의를 느끼게 할 수 있다. 그리고 설명은 대상자의 협조를 용이하게 한다.
17	관장액을 전부 주입한 후 휴지로 항문을 막으면서 카테터나 직장튜브를 항문에서 빼낸다.	문어있는 변이 주변 물건에 접촉하지 않게 하여 미생물 전파를 방지한다.
18	직장튜브를 말아 쥐고, 왼 손의 장갑을 벗어 직장튜브를 감싼 후 곡반에 놓는다.	미생물의 전파를 방지한다.
19	휴지로 항문을 막아주고 나머지 장갑을 벗는다.	세균의 전파를 막아 오염을 예방한다.
20	대상자에게 참을 수 있을 만큼 대변을 참은 후 (10~15분 정도) 화장실에 가야 함을 설명한다.	관장용액을 주입하여 장 내에 보유하면 연동운동을 자극하여 배변효과를 크게 하며 누워있는 자세는 중력을 덜 받으므로 변의를 참기가 쉽다.
21	대상자에게 대변을 본 후 그 결과를 알려야 함을 설명한다.	대상자의 상태를 확인하여 적절한 간호를 하기 위함이다.
22	대변을 본 후 적어도 한 시간 동안 둔부 밑에 방수포(또는 고무포와 반흠이불)를 그대로 둔다.	남아있는 변과 관장액이 중력에 의해 새어나와 침상이 오염되는 것을 방지하기 위함이다.
23	대상자를 편안하게 해주고 사용한 물품을 정리한다.	세균의 전파를 예방하고 처치 후 대상자를 편안하게 해주기 위함이다.
24	물과 비누로 손위생을 실시한다.	미생물의 전파를 방지한다.
25	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1) 관장의 종류 2) 관장 용액 및 주입한 양 3) 관장절차에 대한 대상자의 이상반응 4) 대상자의 관장 결과(대변양, 대변양상)	정확한 기록은 법적 자료가 된다.