

## 통증관리

번호	절차
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.
2	필요한 물품을 준비한다.
3	대상자에게 간호사 자신을 소개한다.
<b>4*</b>	<b>손소독제로 손위생을 실시한다.</b>
5	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.
<b>6*</b>	<b>대상자에게 현재 통증이 있는지 질문하고 통증정도를 측정하는 목적과 절차를 설명한다.</b>
7	대상자의 통증을 사정한다.(얼굴표정 및 문진)
8	대상자의 PQRST(통증의 위치, 통증의 양상, 통증악화/완화요인, 통증의 강도, 통증의 시작 및 시간적 양상)을 사정한다.
<b>9*</b>	<b>P: 통증의 위치: 통증이 있는 부위는 어디인가? 신체의 다른 부분으로 통증이 퍼져나가는가</b>
<b>10*</b>	<b>Q:통증의 양상: 통증이 어떻게 느껴지는가? 통증과 동반되는 다른 증상이 있는가</b>
<b>11*</b>	<b>R:통증 완화 및 악화요인 : 통증을 유발하거나 악화시키는 요인이 있는가 /통증을 완화시키거나 감소시키는 요인이 있는가</b>
<b>12*</b>	<b>S: 통증의 강도: 통증이 얼마나 심한가? 가장 심할 때, 가장 편안할 때 통증점수는 얼마인가 § NRS(숫자 통증등급):경도0~4점, 중등도 5~6점, 중증7~10점 § 얼굴통증 등급((FRS), FLACC, VAS(시각상사 척도) 등 사용</b>
<b>13*</b>	<b>T:통증의 시기 :통증이 시작되는 시기, 간격, 갑자기 시작되는지 점진적으로 심해지는지</b>
14	대상자를 편안하게 해 주고 병실환경을 확인한다.
15	의사에게 대상자의 통증과 관련된 사항을 정확하게 보고한다.
<b>16*</b>	<b>처방에 따라 IV PCA(자가통증조절장치)를 적용하기 위하여 대상자에게 IV PCA 적용의 목적과 절차에 대하여 설명한다.</b>
17	IV PCA 적용부위의 피부 상태(부종, 발적, 통증, 열감 등)를 확인한다.
<b>18*</b>	<b>IV PCA의 사용방법(버튼기능, 용량, 간격)에 대해 설명한다. 1) 주입펌프에 달린 버튼을 누르면 정해진 용량이 주입된다. 2) 정해진 용량이 투여된 후 일정기간(보통 10~15분간) 버튼을 눌러도 진통제가 투여되지 않음을 설명한다.</b>
<b>19*</b>	<b>IV PCA의 부작용(오심, 구토, 어지러움 등)에 대해 설명하고, 부작용이 있으면 즉시 알려줄 것을 교육한다.</b>
<b>20*</b>	<b>수행결과를 기록지에 기록한다(날짜와 시간, 통증 강도, 특성, 부위, 통증시작 시간과 지속시간, 통증관리 목표, 진통제 등 통증 중재법, 부작용 등)</b>
21	물과 비누로 손위생을 실시한다.
<b>22*</b>	<b>15분 후 대상자의 통증 위치, 양상, 강도를 재사정(NRS, FRS, FLACC, VAS 등 사용)하고 기록지에 기록한다.</b>
23	수행 결과를 간호기록지에 기록한다. 1)날짜와 시간 2)통증 강도, 특성, 질, 통증시간 시간과 지속 시간 3)대상자의 상태